

UNSERE KURSE & TRAININGS

Wir vom Eislaufclub Mittelland bieten
Kurse für jedes Niveau an.

Anfänger

Mittwoch 16.10 Uhr – 17.25 Uhr (16.10 Uhr Warm-Up für 15 Minuten, 16.40 Uhr Kurs auf dem Eis für 45 Minuten)

Samstag 09.30 Uhr – 10.45 Uhr (09.30 Uhr Warm – Up für 15 Minuten, 10.00 Uhr Kurs auf dem Eis für 45 Minuten)

Bestandener 1. Stern-Test

Mittwoch 16.40 – 17.30 Uhr

Samstag 10.00 – 10.50 Uhr

Bestandener 2. Stern-Test

Mittwoch 16.40 – 17.30 Uhr

Samstag 10.00 – 10.50 Uhr

Bestandener 3. Stern-Test

Mittwoch 18.10 – 19.00 Uhr

Samstag 11.50 – 12.40 Uhr

Bestandener 4. Stern-Test

Mittwoch 18.10 – 19.00 Uhr

Samstag 12.40 – 13.30 Uhr

Kader Kür

Mittwoch 19.00 – 19.50 Uhr

Samstag 12.40 – 13.30 Uhr

Kader Stil

Mittwoch 19.00 – 19.50 Uhr

Samstag 11.50 – 12.40 Uhr

Fun-Kurs (ab bestandenem 3. Stern-Test)

Freitag 17.40 – 18.30 Uhr

Teens on Ice (ohne Tests ab 12 Jahren)

Freitag 17.40 – 18.30 Uhr



ECM
Eislaufclub Mittelland